

THE GOLDEN SHORE

VERLAGSGESELLSCHAFT GmbH
www.goldenshore.de

LITERATUR UND MUSIK VON SRI CHINMOY

Herzens-Weisheits-Funken zum verschenken...



Meditation Menschliche Vervoll- kommnung in göttlicher Erfüllung

Ein umfassendes, praktisches Werk zum Selbststudium, mit Übungen zu Atem, Konzentration, Visualisation, Musik- und Herzmeditation und Einführung in die spirituelle Lebensgestaltung. Mit großem Fragen- und Antwortteil.

- ✱ Das ABC der Meditation
- ✱ Den Geist still werden lassen
- ✱ Konzentration, Meditation, Kontemplation
- ✱ Die Kraft des Gebets
- ✱ Mantras / Innere Erfahrungen

314 Seiten
ISBN 978-3-89532-005-7
D: €15,95 / A: €16,40 / SFr 29,80

Einsteiger-Set: Buch & CD:
ISBN 978-3-89532-116-0
D: €21,95 / A: €22,60 / SFr 39,90



Schwingen der Freude Finde zu deiner inneren Freude und entdecke die Kraft deines Herzens

Ein sehr beliebtes Büchlein mit wertvollen Anregungen, wie wir Ängste und andere hemmenden Emotionen verwandeln können, um uns auf den Schwingen der Freude emportragen zu lassen.

- ✱ Geschichten und Anekdoten
- ✱ Einführung in die Praxis der Meditation
- ✱ Von der Sorge zum Vertrauen
- ✱ Die Macht der Liebe
- ✱ Den Baum der Geduld pflegen
- ✱ Der Tanz des Lichts

152 Seiten
ISBN 978-3-89532-032-3
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80

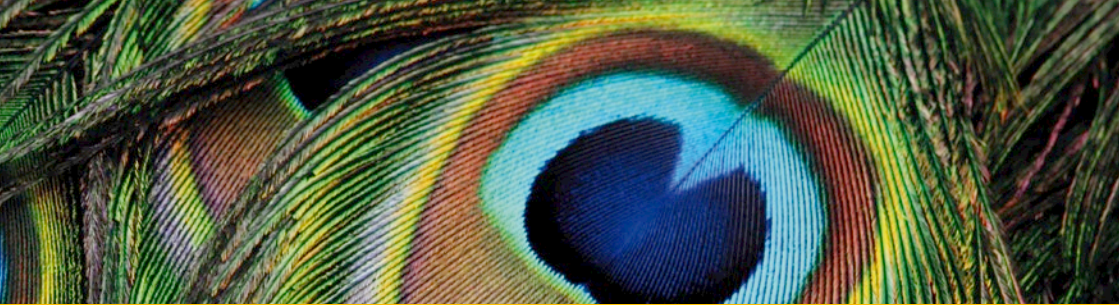


Herzens-Weisheits-Funken Set I, II und III 55 Aphorismen-Kärtchen in einer Geschenkbox.

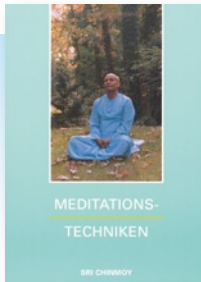
Inspirierende Aphorismen für jeden Tag zum Verschenken oder sich selbst schenken. Ziehen Sie doch einfach jeden Tag eine Karte als Motto für den Tag - und der Tag hat schon gleich ein ganz anderes Gesicht. Diese Kärtchen sind das Highlight unserer Kunden.

- Set I:** ISBN 978-3-89532-102-3
D: €3,85 / A: €3,95 / SFr 7,80
- Set II:** ISBN 978-3-89532-145-0
D: €3,85 / A: €3,95 / SFr 7,80
- Set III:** ISBN 978-3-89532-118-4
D: €3,85 / A: €3,95 / SFr 7,80





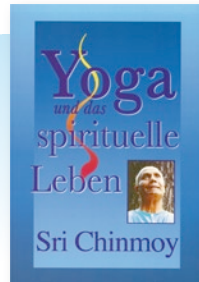
YOGA UND SPIRITUALITÄT



Meditationstechniken

Wähle aus über 100 Übungen zum Einstieg oder zur Vertiefung der Meditation: Wechselsatzen, Punkt-Konzentration, Scheitel-, Stirn- und Herzchakra, Licht, Aum, Visualisierungen u.v.m.

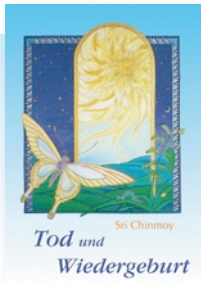
160 Seiten, ISBN 978-3-89532-020-0
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80



Yoga und das spirituelle Leben

Bhakti (liebende Hingabe), Karma (selbstloses Handeln) und Jnana (Erkenntnis) sind die 3 Hauptzweige des Yoga. Eine Einführung, mit vielen Fragen und Antworten.

168 Seiten, ISBN 978-3-89532-006-4
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80



Tod und Wiedergeburt

Sri Chinmoy hatte in der Meditation schon oft die Grenzen des Todes überschritten und hinter den Schleier geblickt. Seine Aussagen helfen, die Angst vor dem Tod zu überwinden und den Sinn unseres Lebens in einem neuen Licht zu sehen. Mit Fragen und Antworten über Reinkarnation, Karma und viele weitere Aspekte.

152 Seiten, ISBN 978-3-89532-008-8
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80



Das innere Versprechen

Ein Buch von tiefer innerer Mystik, in dem die Wege zur Selbst-Vervollkommnung und zur inneren Erfüllung dargestellt werden. Dieses Buch ist für alle Suchenden innerhalb und außerhalb der Religionen, denn es steht dort, wo die mystische Schau eine direkte Verbindung zu Gott herstellt, der in uns selbst ist wie in allem.

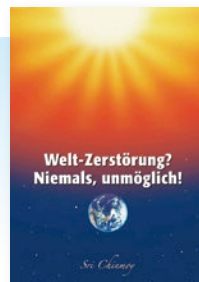
192 Seiten, ISBN 978-3-89532-111-5
D: €14,95 / A: €15,40 / SFr 27,80



Hinter dem Vorhang der Ewigkeit

Was geschieht, wenn unsere Seele den Körper verlassen hat? Sri Chinmoy beantwortet Fragen über das Sein jenseits des physischen Todes und erklärt, wie ein wahrer spiritueller Meister die Menschen weiterhin leiten kann, selbst wenn er bereits hinter den Vorhang der Ewigkeit getreten ist.

136 Seiten, ISBN 978-3-89532-048-4
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80

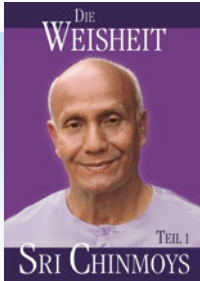


Welt-Zerstörung? Niemals, unmöglich!

Sind wir dabei, die Welt zu zerstören? In diesem Buch erklärt Sri Chinmoy seine tief spirituelle Sicht der Welt, der Evolution, des Verhältnisses zwischen Gott und seiner Schöpfung. Er macht dem Leser Mut, das Leben in seiner spirituellen Tiefe und Fülle anzunehmen.

100 Seiten, ISBN 978-3-89532-215-0
D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80

YOGA UND SPIRITUALITÄT



Die Weisheit Teil 1 + 2

In diesen zwei Bänden finden Sie eine umfangreiche Sammlung von Texten, die Sri Chinmoy's tiefgründiges Wissen über den Weg der Meditation und das spirituelle Leben weitergeben. Mit Antworten auf viele Fragen von Suchern oder Interviewern – von A wie Ananda (Freude) bis Z wie Ziel (des Lebens).

Teil 1: 306 S. ISBN 978-3-89532-193-1
 Teil 2: 298 S. ISBN 978-3-89532-194-8
 D: €14,95 / A: €15,40 / SFr 27,80



Herzblüten – Inspirationen für jeden Tag

Sorgfältig zusammengestellte Texte, Gedichte und Aphorismen, die uns helfen, die Kraft des Herzens zu entwickeln. Sie führen uns von Tag zu Tag tiefer auf dem Weg zu innerer Erfüllung, Freude und Harmonie. Jeder Monat ist einem speziellen Thema gewidmet.

385 Seiten, ISBN 978-3-89532-021-7
 D: €16,95 / A: €17,50 / SFr 30,80



Seelenreise meines Lebens

Diese Sammlung von Aphorismen und Betrachtungen Sri Chinmoy's inspiriert und begleitet uns Tag für Tag auf unserer Reise zur Selbsterkenntnis. Während wir uns diese spirituellen Weisheiten aneignen, erkennen wir, dass uns das Leben zahlreiche Gelegenheiten bietet, auf unsere innere Stimme zu hören. Je ein Aphorismus, ein Gedicht und eine Textpassage für jeden Tag.

384 Seiten ISBN 978-3-89532-049-1
 D: €16,95 / A: €17,50 / SFr 30,80



Träume und ihre spirituelle Bedeutung

Woher kommen unsere Träume? Wie kann ich mich an sie erinnern? Und wie helfen sie mir auf meiner inneren Reise?

112 Seiten, ISBN 978-3-89532-015-6
 D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80

Colour Kingdom

Ein inspirierender, bezaubernder großformatiger Farbband, in dem Sri Chinmoy aus yogischer Sicht die innere, spirituelle Bedeutung von über 50 Farbtönen beschreibt. Jede Farbseite ist von einem mantrischen Aphorismus begleitet. Ideal zum Meditieren auf Farben und deren Eigenschaften. (E/D/F/I)

148 Seiten, ISBN 978-3-89532-113-9
 D: €24,95 / A: €25,70 / SFr 45,00



Astrologie, das Übernatürliche und das Jenseits



Können die Sterne tatsächlich etwas über unser Schicksal aussagen? Können durch Gebet und Meditation Vorhersagen verändert oder aufgehoben werden? Interessante Antworten und Einblicke aus dem Blickwinkel spiritueller Weisheit.

112 Seiten, ISBN 978-3-89532-073-6

D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80

YOGA UND SPIRITUALITÄT



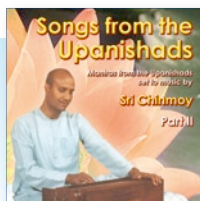
Die Kraft der Mantren

Die spirituelle Kraft der Mantren kann schützen, reinigen und in die Meditation führen. Mantren können uns sogar zur Erleuchtung führen. Mit Erklärungen aus den Veden, den Upanishaden und der Bhagavad Gita.

114 Seiten

ISBN 978-3-89532-070-5

D: €11,95 / A: €12,30 / SFr 21,80



Songs from the Upanishads Part II

Sri Chinmoy singt zeitlose upanischadische Mantren, mit Harmoniumbegleitung. Intensiv, kraftvoll. Eintauchen in die Welt der Yogis und Rishis. Mit englischer Übersetzung.

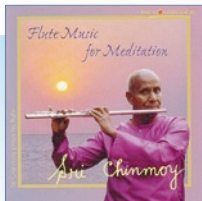
100 Seiten

ISBN 978-3-89532-215-0

D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



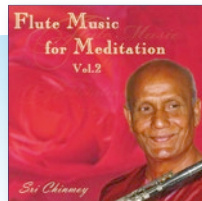
AUS DER TIEFE DER MEDITATION



Flute Music for Meditation Vol. 1

Echoquerflöte, sanft, weit, schwerelos – zum Meditieren, für Yoga, Massage, Entspannung. Die CD für Meditationskurse.

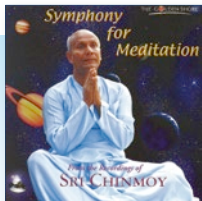
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



Flute Music for Meditation Vol. 2

Neue ausgewählte Flötenmelodien. Beliebte Visualisationsübung: Den Musikvogel im Herzen fliegen lassen.

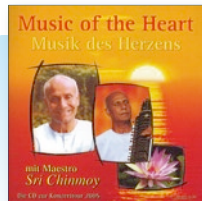
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



Symphony for Meditation

Drei Symphonien aus AUM-, Shanti und Supreme-Chants mit instrumentaler Untermalung und Naturklängen, die dich in die höchsten Höhen der Meditation tragen.

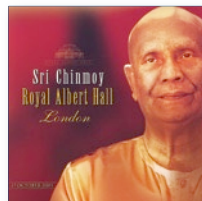
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



Music of the Heart

Meditative Flötenklänge, sehnsüchtige indische Esraj, mantrischer Gesang, freie Improvisationen – führen Dich tief in die Weite und den Fluss des eigenen Herzens.

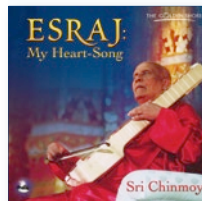
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



Royal Albert Hall

Live-Aufnahme des großen Konzerts in der berühmten Royal Albert Hall, London 2003. Voller Weite, spiritueller Kraft und Dynamik. (Esraj, Keyboard, Flöten, Veena, Piano u.v.m.)

D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



Esraj: My Heart-Song

Die Klänge der indischen Esraj verkörpern wie kein anderes Instrument die Sehnsucht des spirituellen Herzens nach dem Höchsten. Auf sanfter und zugleich intensive Weise berühren sie das Herz des Zuhörers, und führen ihn tiefer in die Meditation.

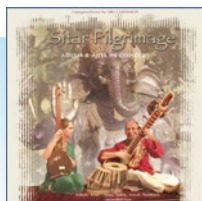
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



«Sri Chinmoy's Musik ist ein magischer Fluss tief in deinem Herzen.» – Roberta Flack



FÜR YOGA ... ENTSPANNUNG ... TAI-CHI ... MASSAGE



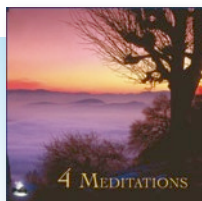
«Sitar Pilgrimage» Adesh & Ajita

Meditative Sitarlänge und rhythmische Tablas entführen dich in die Magie und Mystik Indiens. Adesh und Ajita studierten indische Musik in Indien und Sri Lanka. Instrumental, vocal
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



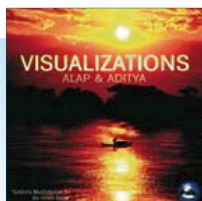
«Every time you love» Mountain Silence

Mit seiner seelenvoll-meditativen Musik hat dieses Schweizer Frauenensemble schon in Kirchen und Klöstern in ganz Europa seine Zuhörer verzaubert. Instrumental, vocal
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



«4 Meditationen»

Geführte Meditationen erleichtern den Einstieg: Hier findest du 4 klassische Übungen: eine Atem-, eine Blumen-, eine Kerzen- und eine Punktmeditation. Sprecher: Aditya Nowotny, mit Musik.
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



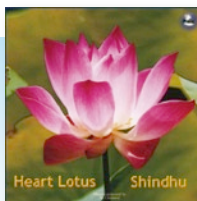
«Visualisation»

D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



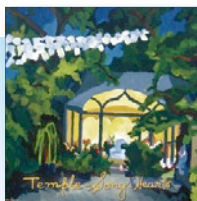
«Om Shanti» Arthada and Friends

Auf dieser CD verschmelzen jahrtausende alte indische Mantren mit den seelenberührenden Kompositionen von Sri Chinmoy. Eine gelungene Synthese östlicher und westlicher Musik!
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



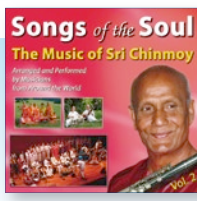
«Heart-Lotus» Shindhu

Sehnsuchtsvolle, ätherische Melodien reiner, sanfter Frauenstimmen entfalten sich in deinem Herzen und tragen dich in einen weiten, zeit losen Raum. Instrumental, vocal
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



«Temple Song Hearts» Vol. 4

Tiefgehender mystischer Gesang eines britischen Frauenensembles, mit dynamisch-erhebener Musikbegleitung (Piano, Flöten, French Horn, Cello). Eine kosmische Reise voller Kraft, Weite, Schönheit und Frieden.
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00



«Songs of the Soul»

Die CD zur spirituellen Konzerttournee von «Songs of the Soul». Mit einer Auswahl der besten Performances der wichtigsten Gruppen.
<http://www.songsofthesoul.com>
D: €14,99 / A: €14,99 / SFr 31,00

BESTELLUNGEN UND WEITERE INFOS

DEUTSCHLAND

The Golden Shore Verlag
Astr. 74, D-90429 Nürnberg
Tel. 0911-28 88 65
Fax 0911-28 84 12

ÖSTERREICH

The Golden Shore, Brigitte Fischerlehner
Beethovenstraße 27, A-4020 Linz
Tel. 0699-10093092
Fax 0699-0732-717314

SCHWEIZ

The Golden Shore, René Kaul
Langächerstr. 3, CH-5454 Bellikon
Tel. 056 496 28 40
Fax 056 496 01 54